



- ✓ INFORMACION GENERAL
- ✓ FORMATOS DE CARRERA Y VALORES
- ✓ PROGRAMA GENERAL
- ✓ PROCESO DE INSCRIPCION
- ✓ CATEGORIAS
- ✓ SERVICIOS
- ✓ PREMIACION
- ✓ REGLAMENTO OFICIAL
- ✓ DECLARACION JURADA
- ✓ INFORMACIONES Y CONTACTO.





Organiza: 

Produce: 

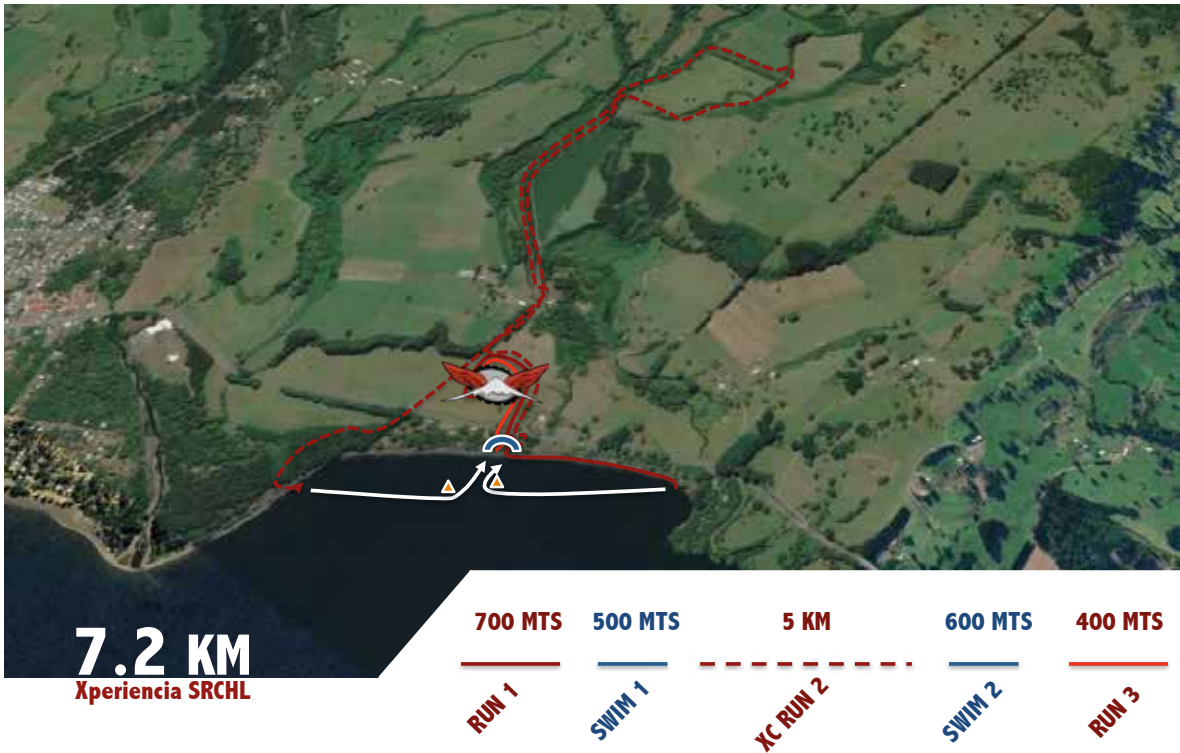
Invita: 

INFORMACION GENERAL

SWIMRUN LAS CASCADAS, PUERTO OCTAY.	
Fecha:	25 Enero 2025
Lugar:	Las Cascadas, Region de Los Lagos, Chile
Hora:	9:00 am
Formato:	Distancias: - XPERIENCIA (7 km). 2 etapas de natación y 3 etapas de run.



CIRCUITO SWIMRUN LAS CASCADAS, PUERTO OCTAY, CHILE



El circuito de **SWIMRUN LAS CASCADAS**, tendrá UNA distancia, denominada **XPERIENCIA**.

Distancia **XPERIENCIA**, como el nombre lo dice, es para vivir por primera vez esta experiencia de carrera, para todos aquellos que quieren iniciarse en este deporte. Tendrá una distancia total de 7 km, con 2 etapas de natación y 3 etapas de run.

Cada etapa de Natación tendrá una distancia aproximada entre 400 y 600 mts.

Etapas de carrera a pie, entre 500 mts a 5 km.

La Largada y Meta se encontrará en la explanada **CAMPAMENTO BASE CVO**. Camping Irma, Las Cascadas. Las etapas de natación se realizarán en las orillas del Lago Llanquihue. Todas las etapas de natación tendrán un equipo de rescate en caso de emergencia.

Las etapas de carrera recorrerán distintos terrenos de la zona, recorriendo senderos, caminos de tierra, playas y cruces de rios.



PROCESO DE INSCRIPCION.

- Valor inscripcion por corredor: \$20.000
- Inscripciones a traves de WELCU.

CATEGORIAS.

- Por Equipo: 2 integrantes
 - Varones
 - Damas
 - Mixto

Los dos miembros de cada equipo deben permanecer juntos en todo momento, manteniendo máximo 10 mts entre cada uno.

- Individual:
 - Varones
 - Damas

SERVICIOS.

KIT DE CARRERA:

- Polera técnica para carrera.
- Gorra natación.
- Bolso
- Pulsera

KIT DE FINALISTA:

- Vaso Swimrun Chile
- Medalla finalista

SEGURIDAD:

Durante las etapas de natación, la seguridad estará a cargo del Comité Organizador, a través del equipo de rescate con botes y kayak.

PREMIACION.

Todos los finalistas de la prueba recibirán su medalla de finalista.

Primer lugar de cada categoría Galvanos.

Segundo y Tercer lugares, medallas.

REGLAMENTO OFICIAL.

Todo participante, por el hecho de inscribirse, acepta las condiciones y reglamentación impuesta por la organización, en las que el participante es el único responsable de su propia conducción, asumiendo los riesgos y situaciones, incluso frente a terceros, que puedan conllevar el hecho de participar en una prueba de estas características, por lo que libera expresamente a SR CHILE, y a cualquier otro patrocinador o colaborador, ante todo tipo de accidente, lesión o eventualidad que pudiera surgir derivada de la participación en cualquiera de las pruebas.

- 1) Para participar de SwimRun Chile, debe tener al menos 14 años a la fecha del evento.
- 2) Saber nadar y tener conocimientos en el medio acuático.
- 3) Está permitido el uso de traje de neopren, pull buoy y paletas (manoplas), para las etapas de natación, pero todo este equipo debe ser trasladado por los corredores de principio a fin.
- 4) Equipamiento Obligatorio
 - El uso de la gorra de natación, entregada por la organización es de carácter obligatorio.
 - El uso de la polera técnica, entregada por la organización es de carácter obligatorio, ya que esta es la que tendrá impreso el número de cada corredor.
- 5) En la categoría por equipos o dupla, estos no pueden separarse más de 10 mts durante el recorrido, deben permanecer juntos.
- 6) Durante el recorrido habrá puntos de control. Corredor o equipo que no realice el circuito completo y no pase por los puntos de control, serán descalificados.

RESPONSABILIDAD DE LOS CORREDORES.

GENERAL.

- 1) Los participantes deben conocer las reglas y seguirlas.
- 2) Los participantes deben respetar a los demás participantes, la organización, los espectadores y las personas que viven en el área de la carrera.
- 3) Los corredores están participando bajo su propio riesgo y no pueden responsabilizar a la organización por cualquier accidente durante la carrera.
- 4) Un equipo o corredor que haya abandonado la carrera, lo informara lo antes posible a la organización.
- 5) Los participantes no tienen permitido tirar basura en la naturaleza. Si lo realizan serán descalificados.
- 6) No está permitido recibir ayuda de otras personas que no sean de la carrera.

SEGURIDAD.

- 1) La organización de la carrera debe hacer una evaluación de riesgos y tomar los pasos necesarios para minimizar el riesgo del evento. Tanto para los participantes como para el personal.
- 2) La organización de la carrera debe tener la cantidad necesaria de personal de seguridad para las etapas de natación, en función de su exposición al riesgo.

DECLARACION JURADA

- Declaro estar en condiciones aptas para participar en este evento, y acepto el hecho que la actividad que voy a realizar tiene riesgos que pudieran afectar mi integridad física.
- Durante la competencia haré todo lo posible para lograr seguridad, evitando accidentes a mi persona, a mis compañeros de carrera y a otros. Entiendo también que ni los organizadores, ni las asociaciones deportivas son responsables de mi bienestar antes, durante y después de la competencia.
- En este momento acepto que la organización y los auspiciadores del evento utilicen fotos, videos y cualquier otro tipo de grabación de la competencia para uso publicitario y de relaciones públicas sin costo alguno para ellos.
- Valor de su inscripción NO es reembolsable.

INFORMACIONES Y CONTACTO.

Rafael Troncoso Boys

WhatsApp: +56 9 73892067

Mail: swimrunchile@gmail.com

Facebook: Swimrun Chile

Instagram: swimrun_chile

